

## PRESSEMITTEILUNG 01.5 / 2021

**RichtigRadfahren.de - Der innovative und international einzigartige interaktive Beschwerde- und Ergonomieberater RichtigRadfahren.de ist online**

**RichtigRadfahren.de wurde vom IGR Institut für Gesundheit und Ergonomie e.V. zum Innovationspreis Ergonomie 2021 nominiert**



### **Wo sitzt Dein Schmerz?**

Mehr als 2/3 aller Radfahrer leiden unter Beschwerden beim Radfahren.

Wo sitzt Dein Schmerz? Als Antwort darauf hat *ergotec* in enger Zusammenarbeit mit dem Radsportwissenschaftler Dr. Achim Schmidt den in dieser Form einzigartigen Beschwerde- und Ergonomieberater RichtigRadfahren.de entwickelt. An der fachlichen Beratung war des Weiteren der Facharzt Dr. med. Thomas Castner sowie das *ergotec* Team beteiligt.

Das Fahrrad bzw. E-Bike boomt und findet zunehmend Verwendung als Verkehrsmittel, Sportgerät und ist im Bereich der Freizeitgestaltung ein wesentlicher Bestandteil geworden.

Zum Auftakt der neuen Fahrradsaison geht mit RichtigRadfahren.de ein völlig neuartiges und kostenloses Beratungstool online. Der integrierte interaktive Beschwerdeberater kann dabei helfen, viele der typischen Radfahrbeschwerden mit einfach umsetzbaren Ratschlägen in den Griff zu bekommen.

### **Interaktiver Beschwerdeberater**

Weil es eine Vielzahl von Fahrradtypen und Fahreranatomien gibt, wurden für das Online-Tool vorab über 5.000 mögliche Konstellationen durchdacht. Außerdem flossen die Erkenntnisse aus zahlreichen wissenschaftlichen Studien sowie die umfangreichen Erfahrungen mit dem *ergotec* Scanner in das Tool mit ein. Für die Problemanalyse und die Identifikation des individuellen Beschwerdebilds muss der Nutzer des Portals zunächst lediglich einige Fragen per Klick beantworten. Anschließend werden auf der Basis des beschriebenen Szenarios leicht umsetzbare Tipps und Empfehlungen angeboten, die dabei helfen können, Fahrspaß und Effizienz zu erhöhen und unnötige Beschwerden zu reduzieren.



## Das Rad in 15 Minuten ergonomisch richtig einstellen

Die Basis für beschwerdefreies Radfahren ist immer die richtige Positionseinstellung des Bikes – genauer: das optimale Zusammenspiel von Fahrer und den drei Kontaktpunkten Lenkersystem, Sattel und Sattelstütze sowie Pedale. RichtigRadfahren.de macht es dem Nutzer sehr einfach, die perfekte Lösung für seinen Fahrradtyp zu finden. Damit der Nutzer keine langen Texte lesen muss, wurde bei der Entwicklung auf kurze Erklärvideos gesetzt, die genau auf den jeweiligen Radtyp abgestimmt sind. In einer knappen Viertelstunde soll nahezu jedes Rad in fünf Schritten bestmöglich eingestellt sein.

## Hoher Nutzwert und mehr Fahrspaß

RichtigRadfahren.de bietet allerdings noch weit mehr als nur Tipps zur Bike- und E-Bike-Einstellung. Übungen zur Kräftigung der fahrradrelevanten Muskulatur gehören ebenso dazu wie Hinweise für die Auswahl des richtigen Fahrradtyps und gezielte Produktempfehlungen. Es lohnt sich also, immer mal wieder auf RichtigRadfahren.de vorbeizuschauen. Das Online-Tool lässt sich auch hervorragend während einer Radtour als Hilfe nutzen, denn das unkomplizierte Design wurde auf Smartphones und Tablets abgestimmt.

Mit RichtigRadfahren.de möchte *ergotec* seine Position als Innovationstreiber für ergonomisches Radfahren unterstreichen. Perfekte Ergonomie beim Radfahren, findet Geschäftsführer Wilhelm Humpert, nutze schließlich allen: "Mit RichtigRadfahren.de wollen wir dazu beitragen, Radfahrbeschwerden zu reduzieren und die Freude am sicheren Radfahren nachhaltig zu steigern."

Dr. Achim Schmidt hebt als besonderes Highlight des Portals die geplanten Online-Seminare für den Konsumenten sprich Radler hervor: „Wir werden mindestens 2x pro Jahr auf den Endverbraucher bzw. Radfahrer speziell abgestimmte Ergonomie-Seminare online anbieten. In den interaktiven Seminaren wollen wir auch auf die Fragen und Beschwerden der Radfahrer eingehen.“

## Zertifizierte Ergotec Händler

Auf Wunsch gibt es auch weiterführende Händlerempfehlungen für Besucher der Seite RichtigRadfahren.de. Hier kann nach zertifizierten *ergotec* Fachhändlern und zertifizierten Händlern mit *ergotec* Scanner für ein umfangreiches Bike Fitting entschieden werden.

## Ergonomisch sinnvolle Produktempfehlungen

Im Rahmen der ergonomischen Beratung zur optimalen und individuell abgestimmten Einstellung der Fahrradkomponenten auf der Plattform RichtigRadfahren.de werden auch Produktempfehlungen ausgesprochen.

So wird zum Beispiel an der Stelle, wo es um den richtigen Tritt auf der Pedale geht, auf die ergonomischen Pedale EP-1 und EP-2 verwiesen. Diese Pedale zeichnen sich durch eine speziell entwickelte Formgebung mit rutschfester und gewölbter Oberfläche sowie inneren Führungsschienen aus. Druckspitzen und Nervenkompressionen können so vermieden werden. Zum Nachweis des Nutzen wurden die Pedale zu Medizinprodukten zertifiziert.



EP-1

## Erklärvideo

Neben den vielen Erklärvideos zur ergonomisch sinnvollen Einstellung des Bikes gibt es auch ein Präsentations-Video, welches die Leistungsfähigkeit der neuen Ergonomieplattform aufzeigt. Das Video ist auf der Startseite von RichtigRadfahren platziert.



Dr. Achim Schmidt



## Position des Fahrrades in der Gesellschaft und der Beratungsbedarf

Das Fahrrad bzw. E-Bike liegt voll im Trend. Die kürzlich veröffentlichte Studie des Wuppertal Institutes zeigt auf, dass in den 5 Jahren von 2013 bis 2018 der Umsatz im Fahrradhandel um 55 % gestiegen ist. Die aktuellen Marktdaten des ZIV (Zweirad Industrie Verband) für 2020 zeigen, dass der Absatz von Fahrrädern einschließlich E-Bikes um 16,9 % gegenüber Vorjahr auf 5,04 Mio. Einheiten gestiegen ist. Die aktuelle ADFC Radreiseanalyse besagt, dass 78 % der Deutschen gelegentlich bis regelmäßig Rad fahren.

Zusätzlich zu diesen Wachstumsdaten zeigt das Rad in der Corona Pandemie seine Stärken auf, egal ob als alternatives Verkehrsmittel, Sportgerät oder im Tourismusbereich.

Viele Studien besagen, dass 2/3 der befragten Radfahrer Schmerzen beim Radfahren haben. Dies ist durch eine optimierte Einstellung des Rades und/oder Einsatz von ergonomisch geeigneten Komponenten häufig zu vermeiden oder zu reduzieren. **Gerade hier besteht jedoch ein enormes Aufklärungs- und Beratungspotential – und genau hier setzt das Ergonomie Portal RichtigRadfahren.de als ganzheitliche Konzeption an.**

## RichtigRadfahren.de auf Social Media Kanälen

RichtigRadfahren.de ist seit dem 23. März auch in den Socialen Medien Facebook, Instagram und YouTube vertreten.

**RichtigRadfahren.de**

DAS NEUE INTERAKTIVE  
ONLINE-PORTAL  
FÜR MEHR ERGONOMIE  
AUF DEM RAD

JETZT ENTDECKEN



**RichtigRadfahren.de**

- ONLINE BERATUNGSTOOL
- INTERAKTIVER BESCHWERDE-BERATER
- FRAGEN AN DAS EXPERTENTEAM
- KOSTENLOSE ONLINESEMINARE
- PASSENDE PRODUKTEMPFEHLUNGEN

BIKEPARTS  
ERGONOMISCH UND SICHER

**ergotec®**

Instagram Facebook YouTube **ergotec.de**

B2B

**RichtigRadfahren.de**

das Portal für ergonomisches Radfahren von ergotec

ME PRÄSIDIERT VON  
**DR. ACHIM SCHMIDT**  
DEUTSCHES  
FORSCHUNGSZENTRUM  
FAHRRAD



**Wo sitzt dein Schmerz?**

DAS INTERAKTIVE ONLINE-PORTAL FÜR MEHR ERGONOMIE AUF DEM RAD. Erfahre in 15 Minuten, wie du dein Rad ergonomisch einstellst.



INTERAKTIVER BESCHWERDE-BERATER

KOSTENLOSE ONLINE-SEMINARE



Instagram Facebook YouTube **RichtigRadfahren.de**

B2C